

ПЕРЕВОД С НЕМЕЦКОГО

Elisabeth
Haich

YOGA
SEX und

Элизабет
Хейч

ЙОГА
СЕКС И

AQUAMARIN VERLAG
VOGLHERD 1, D-85567 GRAFING

GERMANY 2007



КНИЖНЫЕ СЕТИ
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ БУТИК

МОСКВА 2021

УДК 233-852:613.88
ББК 86.403 + 57.0
Х35

Перевод с немецкого *Мария Титце*

Художественное оформление:
дизайн, вёрстка *Ольга Владимирова*

Иллюстрация на обложке
«Колесница Аполлона», Одilon Редон, 1909

Все иллюстрации, используемые в данном издании, находятся в общественном достоянии и распространяются по лицензии CC0

Хейч, Элизабет

Х35 Йога и секс / Элизабет Хейч ; [пер. с нем. Марии Титце]. — М. : Издательский бутик «Книжные Сети», 2021. — 232 с. : ил. ISBN 978-5-6043475-6-0

Свет и тьма, дух и материя, суть и форма, день и ночь... Мужское и женское, одно из проявлений высших сил, опыт и понимание которых в наше время практически утеряно. Представления и восприятие современного человека искажены настолько, что в нашей жизни два этих начала перевёрнуты и проявляют свойства, противоположныециальному. Вслед за ними переворачиваются и все остальные аспекты существования.

Книга, которую вы держите в руках, передаёт опыт мужского и женского начал в их естественном проявлении двух высших законов, трансформируя миропонимание, проясняя разум и очищая чувства. Ранее тайные знания Посвящённых становятся доступными нам и каждому пробуждённому человеку, благодаря чему мы обнаруживаем чистый источник божественной творящей силы в нас самих — в нашей сексуальной энергии. В этом источнике есть все возможности — от падения в бездну до вознесения. Обретя его, человек волен сделать свой выбор сам.

УДК 233-852:613.88
ББК 86.403 + 57.0

16+

© Helmuth Mayer
© Aquamarin Verlag GmbH, 2007
© Мария Титце, перевод, 2017
© ООО «Книжные Сети»
(Издательский бутик «Книжные Сети»), издание на русском языке, 2021

ISBN 978-5-6043475-6-0

Эту книгу я посвящаю
тем дерзновенным и взыскательным,
кто лишь в самом высоком могут найти
своё удовлетворение

СОДЕРЖАНИЕ

От издателя	9
Границы Настоящего	10
Предисловие	13
Вступление	22
Что такое сексуальность?	27
Осознать что-то и быть чем-то — это одно и то же	41
Змея творения	47
Неверное и верное представление о сексуальной энергии	63
Лестница Иакова	75

Предательство Иуды 85

Магические силы, внушение,
гипноз и медиумизм 94

Семь ступеней
лестницы Иакова 113

Святой Георгий 130

Стремление к единству
и его извращённые формы 137

Солнце дарит жизнь,
но способно и убить 155

Волшебный цветок 164

Практика 171

Подведение итогов 225

От издателя

Книга, которую вы сейчас держите в руках, никогда ранее не издавалась на русском языке. Издательский бутик «Книжные Сети» впервые публикует «Йогу и секс» Элизабет Хейч в России. Мы хотим выразить особую признательность и благодарность автору перевода с немецкого языка Марии Титце и автору рецензии «Граница Настоящего» Олегу Бокачёву. Это вторая книга Элизабет Хейч, которую мы подготовили к публикации в тесном сотрудничестве с Марией и Олегом.

Надеемся, «Йога и секс» так же, как и книга «Посвящение», найдёт отклик в ваших сердцах и сознании, наши уважаемые читатели, и займёт достойное место в вашем книжном шкафу.

P. S. Пока мы готовили книгу к печати, ушёл из жизни правообладатель книг Элизабет Хейч — Гельмут Майер. Это был настоящий друг, соратник и близкий по духу человек для Элизабет Хейч. Издательский бутик «Книжные Сети» посвящает первый выход книги «Йога и секс» в России светлой памяти Гельмута Майера.

Вступление

Эта книга написана человеком, которому дана возможность облекать свои мысли в простые формы и поэтому он использует старые, ещё не изношенные слова вместо того, чтобы применять новые, по-научному звучащие термины для понятий, упоминавшихся ещё в древнейших книгах человечества. Так и Первоисточник всего сущего, который не удалось описать ещё ни одному учёному, назван в этой книге старым словом «Бог». Даже если мы придумаем новые слова во избежание того, чтобы люди продолжали сохранять свои старые заблуждения относительно сути вещей, они просто перенесут их искажённые представления на содержание новых слов. Бесполезно бороться против невежества. Те же из нас, кто за всеми современными терминами отчётливо различают Божественное, будут способны узнать его и под старым понятием «Бог». К чему тогда менять названия? Мы должны испытывать удовлетворение, если в самых сокровенных глубинах нашей души мы можем почувствовать смиренное и благоговейное ощущение Божественного. Рассудочным знанием постичь Бога невозможно. Знать и распознавать можно только путём сравнения — через Древо Познания Добра и Зла, а Бога мы не можем сравнить ни с чем, решительно ни с чем. Поэ-

тому мы не способны понять Бога и никогда не сможем уз-
нать, что есть Бог. Богом мы можем только *быть*.

Учёные избегают и слово, и само понятие «Бог» с болезненной педантичностью. Ими владеет страх, что их речь будет звучать недостаточно научно, если они будут пользоваться столь простым словом. Но такому страху подвержены лишь те, кто не являются настоящими учёными. Если Спиноза, Ньютон и Эйнштейн от математики пришли к пониманию Бога как первоисточника всего сущего, к осознанию доказанности его существования, то и мы в этой книге можем с чистой совестью пользоваться древним библейским словом «Бог» как именем причины всех причин. Таким образом, это слово используется здесь не в религиозно- сентиментальном смысле, а в смысле Спинозы, Ньютона и Эйнштейна. Мы бы были счастливы, если бы читатель испытывал перед этим словом то же глубокое благоговение, почтение и смирение, которое было присуще величайшим умам прошлого и настоящего. Такие чувства сближают простого человека с истинно великим учёным подобно тому, как в библейском описании простые пастухи встречались с обладающими наивысшей степенью знания магами. Мы пытались выразить наши мысли таким образом, чтобы они были равно понятны как «простым пастухам», так и «магам».

Слово «Любовь» также представляло для меня определённую проблему. Так как в венгерском языке существует целый ряд выражений для различных проявлений любви. Нам, венграм, трудно понять, как можно «любить» Бога, родителей, ребёнка, Родину, любовника, ближнего или даже собаку и лошадь, используя одно и то же слово. Венгерский язык имеет различные слова для всех этих проявлений любви, которые однозначно показывают, *как* и *кого* мы любим. Для понимания данной книги является тем не менее важным, чтобы мы правильно понимали различ-

ные виды столь значимого чувства. Поэтому, во избежание недопонимания, мне пришлось давать описания различным типам любви. Зачастую это придаёт тексту большую громоздкость, чем мне бы того хотелось. Но другого выбора у меня не было.

Помимо этого, в данной книге часто будет идти речь о вещах, для которых ни в одном западном языке нет подходящих названий. Задумайтесь хотя бы о том, с какими трудностями мы сталкиваемся, когда просто хотим подобрать правильное описание какому-либо сновидению. В глубине Я нет никаких измерений, нет понятия времени, часто нет и чувства личностности. Как же можно тогда описать переживания, которые возникают в самой глубине нашей души и которые мы воспринимаем как состояния бытия в чистом виде, если не существует подходящих для их выражения слов?

Так мне пришлось столкнуться с серьёзными трудностями при попытке говорить о понятиях, для которых в немецком языке нет правильного и подходящего перевода, и с ещё большими трудностями, когда я пыталась объяснить вещи, для которых здесь, на Западе, вообще не существует слов. По этой же причине невозможно полностью перевести на западные языки китайские, тибетские, венгерские тексты или тексты на санскрите. Приходится прибегать к описаниям. Но несмотря на все старания описать состояния бытия словами, подобные описания остаются лишь поверхностным представлением происходящего. *Они так и останутся лишь описаниями, пока сам читатель не проживёт их в себе, в своём внутреннем мире, и не получит этого опыта как состояния.*

Всё, что сказано здесь, в равной степени относится к обоим полам. Однако в тексте я говорю о человеке в общем, так как было бы затруднительно каждый раз повторять одно и то же для мужчины и женщины. В немецком языке

невозможно говорить о сексуальных проблемах человека в нейтральной форме. Например, мне пришлось бы постоянно использовать термины «партнёрша» и «партнёр» или говорить о «его» или «её» любви. Во избежание непререносимой загруженности текста, для разговора о проблемах сексуальности, я выбрали венец творения — мужчину. Чтобы устраниТЬ возможное недопонимание, я ещё раз хочу подчеркнуть, что всё сказанное в данной книге о сексуальности и развитии сознания, *в равной мере относится и к мужчине, и к женщине.*

Эта книга, как и любая другая о йоге, только тогда будет иметь реальную ценность, когда всё, что в ней написано, реализуется на практике и *опробуется на самом себе*. Человеку, страдающему от голода и жажды, можно давать сколь угодно подробные описания самых изысканных и питательных блюд и освежающих напитков; как бы ревностно он ни читал — именно читал — эти описания, сыт он не будет. Даже после чтения самых прекрасных книг он будет так же страдать от голода и жажды и искать их утоления. Таким образом, йогой мы должны заниматься, а не только читать о ней! К содержанию этой книги данное утверждение относится в особой степени, так как целью её является раскрытие самого глубокого секрета высшей ступени йоги. Он заключается в разогреве и использовании латентных нервных и мозговых центров, местах обитания центров духовных, называемых в философии йоги «чакрами», и в использовании для этого единственно необходимого «топлива» — сексуальной энергии. Реализовать на практике этот секрет, проверить его истинность на себе самом и получить от него неизмеримую пользу мы предоставляем самому ищущему, желающему найти изначальный источник жизни. Страдающий от голода и жажды должен есть и пить сам!

Как последнее и, возможно, самое важное, я хочу отметить, что данная книга будет указателем пути только

тем людям, которые вступают на крутой путь к Царству Небесному, движимые неутолимой жаждой Божественного. Люди, выбирающие путь только оттого, что у них не хватает мужества для борьбы во внешней и внутренней жизни, не смогут вынести из этой книги ничего для себя полезного. В равной степени и для тех, кто по какой-либо причине не могут достичь в миру той жизни, которую тем не менее они себе желают, то есть для тех, кто ещё не оставил мирскую жизнь позади себя и только из страха и беспомощности занимается поисками Бога, эта книга может стать, в лучшем случае, занимательным чтивом, возможно, экспериментом. Она будет иметь высшее значение только для истинно ищущих Бога, ибо пока мы не побудем детьми, мы не сможем стать взрослыми. Непрожитое детство будет тянуть нас назад!

Я несу в себе азиатский прайзик в качестве моего родного, поэтому, как уже было упомянуто, мне пришлось заменять описаниями многие понятия, отсутствующие в немецком языке. Преодолеть эти трудности мне помогло ангельское терпение моих милых друзей и подруг, которым я хочу выразить глубокую признательность. В особенностях мне хочется поблагодарить доктора Гельмута Шпеера, который обогатил мою книгу своим предисловием и к тому же дал мне целый ряд ценных советов.

Элизабет Хейч

ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНОСТЬ?

Два полюса покоятся в Боге в абсолютном единстве, абсолютном равновесии и состоянии покоя друг в друге. В этом состоянии отсутствует какое-либо напряжение, но и какое-либо творение тоже. Творение начинается тогда, когда негативный полюс буквально выбрасывает из равновесия, за счёт чего два полюса оказываются отделёнными друг от друга и отныне противостоят друг другу как сила и сопротивление. Тем не менее единство двух полюсов при этом не разрывается, как бы далеко друг от друга они ни удалялись, они принадлежат друг другу в самой Вечности; они никогда не смогут полностью оторваться друг от друга; единство продолжает существовать между обоими в качестве неизмеримо сильного, магического напряжения, которое постоянно, без перерыва и отдыха притягивает два полюса друг к другу, чтобы снова достичь исходного состояния покоя одного в другом.

На этом напряжении построено всё Творение. Без него нет ни Творения, ни жизни, ибо это напряжение и есть сама Жизнь. Любое существо носит в себе оба полюса в качестве своей собственной жизни, без них его жизнь была бы попросту невозможна. Положительный полюс у человека находится в черепе, отрицательный полюс — в обла-

сти копчика, а напряжение между двумя полюсами и есть сама жизнь.

Жизнь ищет своего продолжения в новых живых существах, и, чтобы сотворить новое существо, обязательным условием является новое напряжение, создаваемое противоположными полюсами друг в друге, вокруг которого выстроится эта новая жизнь. Но хотя каждое живое существо, включая и человека, носит в своём позвоночнике оба полюса, тем не менее проявляет оно в своём теле *только один*, ожидая дополнения извне, чтобы иметь возможность продолжить жизнь в новом создании. На уровне своего телесного сознания как человека, у него нет представления о том, что в своём Духе, в своём настоящем существе оно хранит оба полюса. Человек отождествляет себя со своим телом, которое в соответствии с действующими в настоящее время законами природы манифестирует только один из полюсов. Он ищет дополнения извне, в другом человеке, который проявляет в своём теле противоположный полюс. Достичь полного единения этих двух полюсов в теле невозможно, так как материя изолирует, разделяет, оказывает сопротивление. Но оба полюса всё же стремятся к единению, чтобы стать единым целым в теле, и посредством него они ищут путь, которым им всё же удается достичь состояния покоя друг в друге или, по меньшей мере, сымитировать исходное состояние. Два полюса проявляются в теле в качестве двух полов посредством половых органов, которые осуществляют телесное единение на короткое время. Так как состояние покоя двух полюсов друг в друге является исходным состоянием Божественного, состоянием Жизни и Существования, то из единения двух полюсов — из встречи двух полов — в одной для этого предназначенней клетке возникает новое напряжение, новая жизнь, новое живое существо. Оно так же несёт в себе божественное напряжение жизни, но опять-таки проявляет в своём теле лишь

один пол — один полюс, — через который жизнь на Земле передаётся дальше и дальше, в процессе всей новых единений двух полов. Это и есть сексуальность.

Силу, которая проявляет себя через сексуальность и которая является *связующим звеном между Духом и Материей*, обладая таким образом важной способностью помочь Духу снизойти в Материю, зародить в Материи новую жизнь, люди называют сексуальной энергией.

Человек, выпавший в своём сознании из изначального райского состояния, в котором оба полюса покоятся друг в друге, пусть неосознанно, но всё же ощущает возможность этого изначального состояния и стремится из проявленной половинчатости обратно в целое, которое он сам носит в своём духе, в собственной жизни, целое, которым он всегда был, всегда есть и всегда будет. Он не догадывается, что это изначальное состояние целостности в собственном духе он может достичь ещё в телесной, земной жизни. В ещё меньшей степени подозревает он о том, что единственным средством, которое может помочь ему в этом, является его собственная сексуальная энергия. Таким образом, сексуальная энергия таит в себе секрет, который не имеет ничего общего с зачатием новых живых существ. *Точно так, как эта сексуальная сила помогла человеку спуститься в Материю из состояния Духа, она же может помочь ему абсолютно осознанно вернуться в изначальное божественное состояние целостности.*

Одновременно этот секрет означает также и то, что посредством сексуальной энергии человек, — если только он не растратывает эту дарящую жизнь силу, а сохраняет её в своём собственном теле, — с одной стороны, может наполнить своё тело новой жизнью, повысить в нём запас жизненной энергии, омолодить и регенерировать его, а с другой стороны, с помощью такой энергии разбудить, разогреть и активировать высшие нервные и мозговые центры, пре-